

第6回勉強会のテーマ「with コロナ 情報リテラシーで大切なもの」と題し、家庭で今大切な情報リテラシーについて参加者から出された保護者に対するアドバイス案をまとめたものです。

勉強会に際してテレビ新広島の番組「子どもと電子メディア」を視聴して、出演している保護者の困りごとに対するものです。

### 【保護者の困りごと】

- 1日ゲームやユーチューブを2～3時間
- レジャーもできない
- ゲームより友だちと遊ぶ方が楽しい
- 視力が悪くなる
- 見ている内容も心配
- 友だちと遊べない
- 1日ゲームは1時間を強く言えない
- 友だちと遊べなくてさみしい
- 姿勢が悪くなる

### 【参加者のアドバイス案】

- ・ お互いに納得する話し合い  
(親子コミュニケーション・傾聴・承認)
- ・ 親(保護者)同士のコミュニケーション  
(情報共有・他の家庭を参考・アイデア)
- ・ 親の気持ち(心配事)を伝える  
(使用時間・姿勢・視力)
- ・ 具体的に測る(使用時間・利用してる内容)
- ・ 親が子どもの内容を理解するようにさりげなく聞き出し、一緒に遊ぶ
- ・ 他の遊びや時間利用を提案  
(一緒に料理、洗濯もの畳みなど遊び心満載で)
- ・ 子どもの行動が見えているのが救い  
(日中不在で子どもの行動が見えない家庭もある)
- ・ 子どもの話を聴きだし、何ができるか問いかけ、子どもの気づきを引き出し、どうしたらよいか考えさせ、親子一緒に改善に移す
- ・ 外遊びは「三蜜」を避けてチャレンジする  
(広場、河川敷、野原など広い場所)

※テレビ新広島の番組「子どもと電子メディア」のアーカイブサイト URL

[https://www.tss-tv.co.jp/pocket\\_tss/kosodate/thankyouforzero/20200827.html](https://www.tss-tv.co.jp/pocket_tss/kosodate/thankyouforzero/20200827.html)