

アンガーマネジメントで



の投稿は 減らせるか!?



日時：令和3（2021）年

1回目 6月26日（土）

19時～20時30分

2回目 6月28日（月）

10時～11時30分

いずれも10分前から開場
(延長30分有)

内容：講演 & ディスカッション

参加費：ひとり 1,000円

ネット上にあふれている『怒り』の投稿。「怒り」をコントロールする「アンガーマネジメント」で減らす効果があれば少なくなっているのでは・・・『怒り』の特性を学び、「怒りの投稿は減らせるか!？」をディスカッションで探ります。

講師 河野千代子氏

アンガーマネジメントファシリテーター

(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定)

※お得な前払い受講者コースがあります。ネットセーフティ広島のホームページ

<https://nsh3749.jimdofree.com/> の「情報リテラシー教育勉強会」で確認ください。

お申し込みはこちらから



お申込み：Yahoo!PassMarket下記URLからお申し込みください。

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02tp2ewqe7q11.html>

↓ QRコード

※チケット購入時にアンケートにお答えください。

「①氏名②連絡先電話番号③E-mail④参加者のお住まいの地域⑤参加する際のデバイス（PC、タブレット、スマホ等いずれもカメラ付きのもの）

⑥Zoomミーティングシステムのこれまでの利用の〔有・無〕

〔無〕の方はサポートします。⑦申し込みになったきっかけ

締め切り：先着各回10名：【締切6月22日（火）】

※締め切り日にかかわらず、定員になり次第締め切ります。

会場：オンライン【Zoom（PC、タブレット、スマホ等カメラ付きのもの）】

なお、参加にあたっては、氏名表示、顔出しを必須といたしております。

